

'T GOOI



SEPTEMBER 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk
na zomeren
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



Alles om je mooi te voelen

Verminder je rimpels!

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine en hoofdpijnklachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan er wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn, maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling

begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na 3 tot 5 dagen. Soms pas na 2 weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan van persoon tot persoon verschillen en is mede afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling

het effect na 3 maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na 4, 5 of zelfs 6 maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling, dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug.



BEHANDELINGEN

RIMPES

FILLERS

BOTOX

DRAADJESLIFT

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Mode
waar jij blij
van wordt!



NAJAAR
2019



MODESHOWS 19 EN 20 SEPTEMBER

Je bent van harte welkom in de winkel aan de Dammerweg 1 op donderdag 10.00 en 13.00 uur en vrijdag 10.00, 14.00 uur en 16.00 uur.
Aanmelden via mail a.brinkers@online.nl of via 0294 251 274



gebreide truien - wollen rokken en jurken - leer of leerlook - ruiten - imitatie bont en dierenprints - kleur!



Another woman - Brandtex - Dreamstar
Esqualo - Etage - Giacomo - HV Polo
In Shape - Maloka - More & More
New Star - Sarto Fashion - Top Secret
Wonderjeans - Zerres



Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1
Nederhorst Den Berg
0294 251 274
www.brinkersmode.nl



8



win

12



10

Inhoud



14



18



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Linda Grootthuijse
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT 'T GOOI BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam aan op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Cremaere en Lijfitaal Praktijk wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Little Trophy een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Almere Bruist.

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl



WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



Milieubewuste

crematie VOOR € 429,-

AFSCHEID EN CREMATIE GESCHEIDEN

Cremaere is een mooi en modern **technisch crematorium**. Met technisch bedoelen wij dat het afscheid gescheiden is van de uiteindelijke crematie. Het afscheid vindt derhalve plaats op een door u gekozen locatie. Cremaere werkt samen met tientallen uitvaartondernemers. Zij helpen u met raad en daad vakkundig de juiste beslissingen te nemen.

100% CO2 NEUTRAAL

Het crematieproces bij Cremaere verloopt op een CO2 neutrale manier. Om dit te bereiken, wordt er gewerkt met een elektrische oven in plaats van een gasoven. Ook wordt de as na tenminste een maand meegegeven in een daarvoor bestemde bio urn. Tevens verzorgen wij, indien gewenst, het rouwvervoer met een door biogas aangedreven rouwauto.

HOUD GELD OVER VOOR HET AFSCHEID

Naast haar duurzame wijze van werken is Cremaere ook één van de goedkoopste crematoria van Nederland. Hierdoor bent u uiteindelijk voordeliger uit waardoor u aan de uitvaart zelf meer kunt besteden. Op zoek naar meer informatie? Kijk dan eens op onze website:

www.cremaere.nl



Cremaere

Damsluisweg 29, 1332 EA Almere
036 737 04 32



LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

Alles voor een gezond lichaam

BRUISENDE/ZAKEN

Vanaf het allereerste moment dat **Henny van Vessum-Overeem** in aanraking kwam met voetreflextherapie, was ze onder de indruk van wat je er allemaal mee kon. Vier jaar geleden begon ze onder de naam **Lijfitaal** haar eigen praktijk in Huizen. Sinds maart jl. is ze gevestigd in een mooie ruimte in revalidatiecentrum Trappenberg.



MENSEN ZIJN
VOOR MIJ HET
BELANGRIJKSTE

“Voetreflextherapie is mijn passie”, vertelt Henny. “Daar is het allemaal mee begonnen. In de loop der tijd ben ik er echter steeds meer bij gaan doen, waaronder massages, pedicure behandelingen en ooracupunctuur.”

Voetreflextherapie

“Voetreflextherapie is in te zetten bij uiteenlopende mentale en fysieke klachten. Door druk uit te oefenen op specifieke punten gaat de energie weer stromen en wordt het zelfherstellend vermogen van het lichaam gestimuleerd. Circa 90% van de mensen heeft er baat bij, maar het werkt niet bij iedereen. Meestal merk ik al snel of het al dan niet iets voor je kan betekenen, daar ben ik ook heel eerlijk in.”



Massages en cupping

Voetreflextherapie kan je ook helpen ontspannen, bijvoorbeeld als je moeite hebt om in slaap te komen. Hetzelfde geldt voor de heerlijke wellness en hotstone massages die Henny geeft. “Cupping is eveneens mogelijk, daarbij werk ik met zachte siliconen cups. Je kunt er een diepe bindweefselmassage mee uitvoeren tegen cellulitis maar het kan ook heilzaam werken bij o.a. nek-, rug- en schouderklachten.”

Ooracupunctuur

“Bij ooracupunctuur worden hele kleine naaldjes aangebracht in de oorschelp. Je kunt er heel snelle, spectaculaire resultaten mee behalen, de meeste mensen zijn bijvoorbeeld na 1 behandeling al van hun hooikoorts af!”

Pedicure

Je kunt bij Lijfitaal eveneens terecht voor pedicure behandelingen. “Voeten dragen ons lichaam, het is belangrijk om ze goed te verzorgen. Dankzij een speciale ‘sculpture gel’ kan ik ingegroeide of vervormde nagels zo behandelen dat ze er weer normaal uitzien. Het geeft voldoening om te zien hoe blij mensen daarvan worden. Ik heb een ontzettend leuk vak!”

lijfitaal

Wat kan Henny
voor jou betekenen?

Revalidatiecentrum de Trappenberg | gebouw Paramedische Dienst | Crailoseweg 116 Huizen
06-12129710 | lijfitaal@ziggo.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal



LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC

Ook in Almere!

100.000 m² op voorraad

Laagste prijs garantie

Binnen 24 uur thuisbezorgd

Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

**ALLE A-MERKEN VOOR DE
SCHERPSTE PRIJS**

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog: veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0
E: Almere@LaminaatenParket.nl
W: LaminaatenParket.nl

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.



LITTLE TROPHY

THE NETHERLANDS



littletrophyofficial/



littletrophy_official/

*Korting alleen geldig voor bestellingen in de webshop

VAN HOLLANDSE BODEM

De trendkleur van dit moment, oranje!
Het stippenpatroon op deze sjaal is
geïnspireerd op Staphorster stipwerk.
Dots Orange, 128x128cm, € 299,-
www.littletrophy.nl



Ontvang in
september
10% korting*
met de code
#BRUIST0910



PUUR HANDWERK

Op deze zijden sjaal prijken met de hand getekende
veren. Ze dwarrelen rond de kaketoef met op de
achtergrond een panterprint waarin kleine trofeeën
zijn verwerkt.

Funky Feather, 128x128cm, € 299,-
www.littletrophy.nl

EEN VLEUGJE ITALIË

Dit kleine sjaaltje is gemaakt van
zijde uit de collectie, gecombineerd
met zijde uit het Italiaanse Como.
Deze Twillies draag je in je haar of
hang je aan je tas!

Silly Twilly, 8x97cm, € 135,-
www.littletrophy.nl

ONTDEKKINGSREIS

Bladeren en bloemen in alle soorten
en maten gaan hand in hand met
de animalprint.

Jungle Fever, 60x160cm, € 199,-
www.littletrophy.nl

Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar heel langzaam gaan we richting de herfst. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

Haal de *Herfst* in huis

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak, waarna je je huis weer in herfstferen onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



sterkussen.nl

NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door zijden bloemen in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



GENIET VAN EEN ABONNEMENT
MET ZIJDEN BOEKETTEN
IN DE MOOISTE KLEUREN



BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!



Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920
www.meanderbloemsierkunst.nl
www.bloomever.nl

BAZS

Broodje warme kippendij met guacomole en pompoenpitten

Zin in een rijkelijk belegd broodje van di-verse mediterrane producten?

In de winkel hebben we een uitgebreid assortiment met veel zelfgemaakte producten, zoals onze rucola tapenade, maar ook mooie kazen, heerlijke huisgemaakte maaltijden en zorgvuldig geselecteerde wijnen. Onze winkel is de plek om tijdens de lunch te genieten van een vers en rijkelijk belegd broodje.

STEL JE EIGEN BROODJE SAMEN

In de vernieuwde Bazu Bites is een gezellig plekje gecreëerd, waar je kunt genieten van een heerlijke lunch. Bekijk onze broodjeskaart of stel zelf je eigen broodje samen, als jouw favoriete broodje er niet tussen staat.

Begin je al te watertanden van een rijkelijk belegd 'broodje warme kippendij met guacomole en pompoenpitten' met een frisse thee van 'munt & gember' of kies je liever voor ons 'Polarbröd



rundercarpaccio met truffelmayonaise, pijnboompitten en parmezaanse kaas' met een verse thee van 'sinaasappel & kurkuma'?

Wij hebben een ruime keuze: beleg van heerlijke kazen, tapenade's of vleeswaren tot heerlijke jam. Kies daarbij een heerlijk vers drankje en eet smakelijk!

BAZS IS ER VOOR ALLE MOMENTEN VAN DE DAG

Kom ook eens eten in ons gezellige restaurant en kies uit onze uitgebreide kaart of geniet van een heerlijk drankje in onze Bar Bazu.

In de gezelligste bar van Hilversum vinden vele activiteiten plaats, zoals spelletjescompetities, karaoke-avond en pubquizen. Neem een kijkje op <https://bazs.nl/bar> voor onze activiteitenkalender, volg onze socialmediakanalen of kom langs op de Havenstraat.

DE LUNCH BIJ BAZS BITES KAN OOK GERESERVEERD WORDEN, ZOWEL ZAKELIJK ALS PARTICULIER. KOM LANGS OF MAIL NAAR INFO@BAZS.NL.

Bazu | Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar) Hilversum
035-6313003 | info@bazs.nl | www.bazs.nl

DAGJE UIT

NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG

PLEKKEN VAN PLEZIER

HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl**



Uitverkoop Bruidsjurken

Kortingen tot 70% | Passen op afspraak



Havenstraat 162 Bussum | 035-5337239 | monique@ambassadevof.nl | www.ambassade-gelegenheidskleding.nl

Praktijk voor Ayurveda en Pedicure

Als lichaam en geest niet in balans zijn, kan dit tot klachten leiden. Ayurveda helpt om de balans weer terug te brengen en daarmee het natuurlijk evenwicht te herstellen.

Dit gebeurt door advies over voeding en leefstijl, maar ook door massages met heerlijk warme kruidenolie die langzaam in gemasseerd wordt. Soms zijn oliemassages net niet wat je nodig hebt en is het beter om met een kruidenpoeder gemasseerd te worden.

Ayurveda kan ingezet worden bij klachten aan de spijsvertering zoals brandend maagzuur, bij huidklachten, hoofdpijn, stress, burn-out, vermoeidheid en andere klachten zonder een directe medische verklaring.

Heb je klachten aan je voeten, wil je een ontspannende voetmassage, een voetreflexmassage of wil je je voeten een opfrisbeurtje geven voor het voorjaar, dit kan ook allemaal in mijn praktijk.

Ik heb een door de zorgverzekeraars erkende beroepsopleiding gevolgd en ben hierdoor in het vergoedingensysteem opgenomen. Hierdoor kunnen mijn ayurvedische behandelingen en consulten en pedicurebehandelingen voor de diabetische of reumatische voet voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking komen.

Boek snel
en profiteer van
20%
kennismakingskorting
op de eerste
behandeling!



Watervliet 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



Al geruime tijd doet Jannie Veltman wat ze het liefste doet; werken als pedicure. In die hoedanigheid komt ze graag bij u aan huis om uw voeten heerlijk in de watten te leggen. Inmiddels heeft ze een vaste klantenkring opgebouwd, die zich uitstrekt over 't Gooi.

De pedicure bij u thuis!

ProVoet



“Er zijn veel oudere mensen die om uiteenlopende redenen niet meer de deur uit kunnen”, vertelt Jannie gedreven. “Zij vinden het erg prettig dat ik als pedicure bij hen thuis kom, in hun eigen vertrouwde omgeving. Daar voelen zij zich het meest op hun gemak.”

MEDISCH PEDICURE

Een ‘gewone’ pedicure behandeling - standaard afgesloten met een voetmassage voor de broodnodige ontspanning - behoort uiteraard tot de mogelijkheden, maar als medisch pedicure gaat Jannie nog een stapje verder. “Mensen met aandoeningen als diabetes, reuma, MS, ALS en Parkinson hebben vaak specifieke klachten, deze kan ik in ieder geval verlichten en soms zelfs helemaal wegnemen.” Jannie is opgenomen in het KwaliteitsRegister voor (Medisch) Pedicures; ze volgt dan ook regelmatig cursussen en trainingen om de gewenste kwaliteit te kunnen bieden.

**PEDICURE JANNIE KOMT
GRAAG BIJ U AAN HUIS!**

OOK VOOR SPORTERS

Jannie is tevens sportpedicure. “Weinig mensen realiseren het zich, maar veel sporters ervaren problemen met bijvoorbeeld de nagels of de voorvoet. Deze zijn grotendeels gewoon op te lossen. Ik vind het belangrijk om juist bij deze doelgroep te werken aan een stuk bewustwording en om advies te geven hoe ze hier het beste mee kunnen omgaan, zodat klachten in de toekomst worden voorkomen.”

AANDACHT VOOR DE MENS

“Het geeft me voldoening als mensen weer goed kunnen lopen als ik ben geweest. De omgang met mijn klanten is het mooiste van mijn werk. Ze leggen regelmatig hun hele ziel en zaligheid bij me neer. Soms ben ik net een maatschappelijk werkster. Ik neem dan ook alle tijd voor een behandeling. Als pedicure moet je niet alleen naar de voeten kijken, maar ook aandacht hebben voor de mens erachter!”

**“IK DOE DIT WERK
MET VEEL
OVERGAVE EN
LIEFDE”**

PEDICURE JANNIE
06-46377059
pedicurejannie@gmail.com





For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

Volg een gratis proefles!

Zwemmen, sporten, dansen. Je doet 't bij De Winter Sport! Bij De Winter Sport gaat het meer dan om sport alleen. **Jij staat centraal.** Daarom worden onze lessen altijd in kleine groepen aangeboden. Bij De Winter Sport kun je terecht voor tal van sporten en is iedere doelgroep welkom. Van kind tot jong volwassenen, van ouders tot senioren. Ben je nieuwsgierig geworden? Volg een gratis proefles en ontdek de voordelen van sporten in kleine groepen!

Waarom zwemles bij De Winter Sport? Bij ons kan je kind direct beginnen, want we hebben geen wachtlijst. Instromen is op elk niveau mogelijk. We geven les in kleine groepen, zodat we ieder kind veel persoonlijke aandacht kunnen geven. Elk kind heeft een eigen leskaart, hierdoor kunnen we goed in de gaten houden op welk niveau een kind zit en waaraan gewerkt moet worden. Is je kind toe aan afzwemmen? Dit kan bij De Winter Sport ieder weekend. Onze enthousiaste zweminstructeurs geven les in het water (34,5 graden) voor het beste contact met jouw kind. Naast het ABCdiploma geven wij ook DEF zwemlessen. Ook bieden wij Aqua Sportief lessen aan, zoals baby/peuterzwemmen en nog veel meer.

Aquafun Wil je kind in het water op een leuke en spelende manier bezig zijn? Bij Aquafun doe je spelletjes in het water en maak je kennis met verschillende zwemgerelateerde sporten, zoals waterpolo, reddingszwemmen en snorkelen in spelvorm.

GRATIS PROEFLES VOLGEN? Bel ons op 035-77 25 717, mail naar info@dewintersport.nl of kijk op www.dewintersport.nl.

30



STUDIO 13
DANS EN SPORT STUDIO
Havenstraat 13A Hilversum

'T GOOISCHE BAD
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN
Fransiscusweg 229 Hilversum

DE WINTER SPORT
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN

Fransiscusweg 229 Hilversum
035-77 25 717 | info@dewintersport.nl
www.dewintersport.nl

Wenkbrauwen maken je gezicht herkenbaar en beschermen je ogen tegen zweet of regen dat over je voorhoofd naar beneden loopt. Hoe klein je wenkbrauwen ook zijn, ze bevatten wel tussen de 250 en 1000 haartjes!

TEVEEL GEPLUKT?

In de zomer groeien deze haartjes sneller, wat positief is voor het krijgen van volle wenkbrauwen, maar wat veel vrouwen ook aan het plukken zet. "Teveel plukken kan ervoor zorgen dat je wenkbrauwen van vorm veranderen en niet meer passen bij je gezicht", vertelt Tamar Jung, eigenaresse van All Brows. "Daarom meten wij je wenkbrauwen vanaf vaste punten van je neus en bepalen zo de vorm die het beste bij je gezicht past.

De haartjes rondom je wenkbrauwen worden weggeharst en daarna bijgewerkt met een pincet. Voor een optimaal resultaat verven wij de wenkbrauwen (uiteraard in overleg met jou) of maken de wenkbrauwen op met make-up van het merk Essential (potlood, poeder of wenkbrauwgel). Met wat geduld zien je wenkbrauwen er binnen een aantal weken weer prachtig uit."



A WELL SHAPED BROW
MAKES THE DIFFERENCE!



Wil jij ook graag
mooie wenkbrauwen?
Maak een afspraak!

Tamar Jung

Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

31


ALL BROWS



OOGLEIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24

EEN COSMETISCHE KLINIEK VOOR BOTOX, FILLERS & OOGLEIDCORRECTIES.

ER FIT EN FRIS UITZIEN EN DAARBIJ DE NATUURLIJKE EXPRESSIE BEHOUDEN, DAT KAN!

DOOR BOTOX EN FILLER SUBTIEL AAN TE BRENGEN VERBETEREN EN BEHOUDEN WE DE NATUURLIJKE JONGE UITSTRALING. HET LATEN BEHANDELEN VAN EEN FRONSRIMPEL KAN AL ZOVEEL DOEN. WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN PERSOONLIJKE ZORG EN AANDACHT, U STAAT CENTRAAL! U KRIJGT EERLIJK ADVIES. DIT ADVIES IS GRATIS EN VRIJBLIJVEND.

WIJ WERKEN UITSLUITEND MET ERVAREN BIG REGISTREERDE ARTSEN DIE WERKEN MET VOORAANSTAANDE MERKEN. DYSPOORT ALS BOTULINE TOXINE (OFWEL BOTOX GENOEMD), TEGEN O.A. VOORHOOFD EN FRONSRIMPELS ETC. DE FILLERS ZIJN VAN DE MERKEN STYLAGE, RADIESSE & PRINCESS, VAN UITSLUITEND HYALURONZUUR.

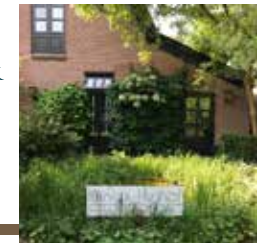
HYALURONZUUR IS EEN LICHAAMSEIGEN STOF EN NIET PERMANENT. DAT HOUDT IN DAT HET LICHAAM DIT NIET AFSTOOT EN LANGZAAM ABSORBEERT, IN TEGENSTELLING WAT VROEGER GEBRUIKT WERD. WE VERDOVEN VAN TEVOREN MET EMLA CRÈME, DIT GEEFT VERLICHTING BIJ HET INJECTEREN.

ONZE PRIJZEN ZIJN ZEER SCHERP DOORDAT WIJ O.A. GEEN HOGE OVERHEADKOSTEN HEBBEN, ZOALS EEN DUUR KANTOORPAND OF EEN SECRETARESSE. WAAROM ZOU U TE VEEL BETALEN ALS U BIJ ONS VOOR MINDER GELD DEZELFDE KWALITEIT KRIJGT.

ONZE KLINIEK BESTAAT DIT JAAR AL WEER 5 JAAR EN IS GEVESTIGD NABIJ HET CENTRUM VAN HILVERSUM, IN VILLAPARK "DE BOOMBERG". WE HEBBEN EIGEN PARKEERRUIMTE. DOOR DE WARMTE AMBANCE EN DE KLEINSCHALIGHEID VOELT U ZICH METEEN OP UW GEMAK!

KORTOM:

- ERVAREN BIG ARTSEN (OOGLEIDCORRECTIE DOOR PLASTISCH CHIRURG)
- ECHE TE BOTULINE TOXINE (BOTOX) DYSPOORT (NIET VERDUND)
- FILLER UITSLUITEND HYALURON VAN STYLAGE, RADIESSE EN PRINCESS (NIET PERMANENT)
- SCHERPE PRIJZEN
- WARMTE AMBANCE EN PERSOONLIJKE AANDACHT (U BENT GEEN NUMMER)



Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnivalsoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerboten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË

Pitti Donna

damesmode
shabby chique

Onze collectie is weer op uw
wensen afgestemd!

Mix and Match
onze merken
en creëer uw eigen
unieke combinatie.



Geisha - Esprit - Espresso - Sandwich
Sust/Bindi - Nickjean - Pitti Donna Basics

Gijsbrecht van Amstelstraat 142
Hilversum - 035 - 6284675

Volg ons op [facebook.com/pittidonna](https://www.facebook.com/pittidonna)
of www.pittidonna.nl

Soep met pistou

De bekende Franse groentesoep die verdacht veel op de Italiaanse minestrone lijkt. Dus veel verse groenten en bonen en de onmisbare afmaker: de pesto. Zelfgemaakt altijd het lekkerst. Bepaal verder zelf wat je erin doet, dat is dan weer de Hollandse 'touch'.

Ingrediënten voor 6 personen:

250 gr witte bonen, 250 gr kidneybonen, 250 gr sperziebonen, 4 tomaten ontveld en in stukjes, 3 kleine courgettes, in stukjes, 3 uien in ringen, 2 wortelen geschrapt en in blokjes, 1 prei in ringetjes, 5 tenen knoflook in dunne plakjes, 2 el olijfolie, 2 liter water.

De pistou (= pesto zonder pijnboompitten):

2 bos basilicum, 60 gr Parmezaanse kaas geraspt, 5 tenen knoflook, 75 ml olijfolie, zeezout en peper.



Verhit de olijfolie in een grote pan en bak alle vers gesneden ingrediënten een minuut of 4 aan. Begin met de uien en knoflook en eindig met de prei. Voeg nu het water toe en laat ca. 10 minuten zachtjes doorkoken. Doe vervolgens de witte bonen en kidneybonen erbij en warm dit nog goed door. Maak nu de pistou door de blaadjes van de basilicum fijn te wrijven of te pureren met de knoflook en de olijfolie (in scheutjes). Roer hierna de Parmezaanse kaas erdoor en kruid af. Serveer de soep en 'druppel' de pistou eroverheen. Eventueel nog wat extra olijfolie en fijngesneden tomaatjes. Lekker met dikke sneden zuurdesem brood of stokbrood!



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum
035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

LUXE FAMILIEHOTEL

*there is
always
a story
to tell*

De naam van Ela Quality Resort in Belek zegt het al: dit hotel straalt één en al kwaliteit uit. Het hotel is uitstekend geschikt voor koppels, maar ook voor gezinnen. Het ligt direct aan het strand en is ruim opgezet. De kamers, van de standaardkamers en Lake Side kamers tot aan de Presidential Suites, zijn werkelijk prachtig.



VOOR ECHTE LEVENSGENIETERS

In de suites liggen in de kamers zelfs voor de kinderen badjassen klaar. Daarnaast heeft de Presidential Suite een extra verdieping met bovenop het dak een eigen jacuzzi. Ook de badkamer is voorzien van een jacuzzi. De Family Suites hebben eveneens een extra verdieping. Deze kamers zijn volledig ingericht voor families.

Er zijn in het Ela Quality Resort meerdere zwembaden met glijbanen en uiteenlopende faciliteiten afgestemd op verschillende leeftijden. Voor kinderen van 1 tot 17 jaar is er Everland Q Kids Club. Binnen deze club zijn vier verschillende leeftijdsgroepen. Voor tieners is er een apart gedeelte met eigen bar, waar natuurlijk geen alcohol wordt geschonken. Hier is het bijvoorbeeld mogelijk om dj-lessen te volgen. Ook heeft het Ela Quality Resort een open Q City: een nieuw opleidings- en entertainmentcentrum, waar kinderen verschillende beroepen kunnen ontdekken.

Het hotel heeft 8 restaurants, waarvan 7 à la carte. Een van deze restaurants is uitsluitend voor volwassenen. Ook in het hoofdrestaurant is een gedeelte uitsluitend

voor volwassenen ingericht. Voor ouders die graag tijdens hun vakantie even vrije tijd voor zichzelf willen hebben, is het mogelijk om een oppas te regelen. Ook kun je er een personal trainer inhuren.

Wil je even een momentje voor jezelf? Dat kan in de hammam, sauna of boek een van de verschillende massages in het wellnesscenter. Neem daarna een duik in het binnenzwembad waar ook een Vitamin bar aanwezig is. Hier kun je elke dag mixdrankjes nuttigen van vers geperste groenten en fruit. Of doe elke dag mee met de sportactiviteiten zoals crossfit training.

De service van de obers in de restaurants is ongekend. Vooral in het Italian restaurant weten ze de gasten goed te verwennen. Niks laten ze aan het toeval over, want zelfs als het een keer regent, krijg je poncho's mee. Wil jij met het gezin wat meer privacy hebben? Dan is het Family Lake House de oplossing. Deze is geschikt voor maximaal 18 personen en je krijgt er persoonlijke bediening. **Kortom: het Ela Quality Resort is een echte aanrader als je een all-inclusive resort in Turkije zoekt.**

Bedankt voor de goede service en graag tot de volgende keer.

Marcel en Lea Bossers en kinderen.



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Iskele Mevkii, Belek, Antalya, Turkije, +90 444 1 352

Profiteer na je cryotherapie van gezondheidsvoordelen als:

- Fitter en energiekeer
- Minder stijve spieren
- Versnelde afvoer afvalstoffen
- Huidverbetering

* Max. 1 per klant.

Niet i.c.m. andere acties.

Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum | 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl

Sunday's
verantwoord zonnen
vitamine D, natuurlijk gezond

CRYOSPACE
HET GOOI



**COMBINEER DEZE MAAND JE ZON- EN
CRYO-SESSIE! SAMEN VOOR € 35,-***

Geldig t/m 15 september 2019



Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
 - Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.



De najaarscollectie is binnen !



**Toni - Another woman - Roberto Sarto - Zerres - Masai - Rabe
Nieuw: Frequent**

Kempkes Mode ~ Kapittelweg 143 (winkelcentrum Kerkelanden)
info@kempkesmode.nl ~ 0356217788



Drie jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl



**Lekker en
gezond!**

Noten...

*gecombineerd met een
lekkere wijn*

Noten en wijn zijn een klassieke en gastronomische combinatie. Bijna alle noten gaan samen met vele soorten wijn.

Bijvoorbeeld gezouten noten met sherry, walnoten en amandelen met rode port, amandelen met lichte zoete en zoete wijn en walnoten met een bourgogne.

Maar hoe zit het met de calorieën?

Noten en pinda's bevatten veel calorieën, maar doordat noten een hoog gehalte aan goede vetten bevatten, hebben ze een verzadigend effect waardoor men juist minder gaat eten.

Het vetgehalte van deze productgroep varieert van 45 tot 75 gram per 100 gram noten/pinda's. Echter, 80 tot 90 procent hiervan zijn goede vetten. Het zijn onverzadigde vetten die zelfs cholesterolverlagend werken. Noten en pinda's zitten vol mineralen, vitamines en vezels.

Combineer dus gerust je glas wijn met een handvol overheerlijke noten. Of maak je kaasplank compleet met wat gedroogd fruit en verse noten van C'est Bon.

BALLANCER LYMFEDRAINAGE BEHANDELING staat garant voor een snelle afslanking, versteviging, ontgiftiging en anti-cellulite behandeling van armen, benen, billen, buik, heupen en dijen met direct voelbaar resultaat!

Cambridge
Weight Plan
Real people, real support, real results.



- ✓ FIGUURCORRECTIE
- ✓ ANTI-CELLULITE
- ✓ VERSTEVIGING
- ✓ AFSLANKING
- ✓ ONTGIFTING
- ✓ RELAXATIE



Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi
Ingrid Eisma | Hilversum | 06 - 26094029
ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl
www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi
www.gewichtsbeheersinghetgooi.nl



VAKANTIE VOORBIJ...

Stiekem denken we al weer aan die gezellige cadeautjestijd.



Nassaulaan 6 Bussum | 035-6561991

Unieke, handgemaakte sieraden



Wekelijks vindt u **interessante aanbiedingen** op onze colliers.
Neem eens een kijkje op onze website.

Groeten,
Team Ona Luna

Ona Luna Jewels | Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com

UW HENNEP EN CBD SPECIAALZAAK



Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. “Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes”, vertelt Michel. “Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega-3-vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek.”




DUTCH HEMP STORE
Est. 2013

Neem ook eens een kijkje in onze **vernieuwde webshop!**

Kapelstraat 6 Bussum | 06-10103892 | contact@dutchhempstore.eu | www.dutchhempstore.eu

Lief en Leed

In het najaar organiseert de Historische Kring Huizen een avond met als thema 'Lief en Leed' in verband met hun lustrumviering. Je kan het al bijna raden, ik ben gevraagd om een bijdrage te leveren aan het stukje Leed. Zo wordt een uitvaart vaak ook gezien als verdriet en leed. Dat klopt natuurlijk, maar rondom de pijn van het verlies is er vaak ook heel veel liefde te zien.

Liefde van de nabestaanden voor de overledene allereerst. Maar daarnaast is ook in het medeleven van allen die om de nabestaanden heen staan veel liefde te ontdekken.

Van het simpelweg interesse tonen in hoe het met de ander gaat tot aan het helpen met praktische zaken. Zoals een pannetje eten brengen, de hond uitlaten of de schouder om op uit te huilen.

Bij een uitvaart die ik laatst mocht begeleiden kwamen lief en leed ook samen. 2 kleinzonen van 9 en 12 jaar hielden een eigen toespraak. De een met een zelf geschreven gedicht over hoe lief oma was en de ander een mooi stuk over wat hij aan oma gingen missen. Je voelde de liefde voor oma er dwars doorheen. Dat maakte het leed van de kleinkinderen ook zichtbaar voor de aanwezigen en dat ontroerd. Een bijzonder moment die je als uitvaartleider raakt. Je raakt daarmee ook meer verbonden met het leed van de familie.

Zo zijn Lief en Leed ook verbonden in ons dagelijks werk, wij helpen families uit en met liefde in moeilijke perioden van leed. Leed dat je soms, om allerlei redenen, net iets meer treft.

En wat ik ga vertellen over het onderwerp Leed tijdens de lustrumviering? Daarvoor nodig ik u van harte uit op 2 november.

Meer informatie vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/leed

Voetreflexologie laat jouw energie stromen

Voetreflexologie is een heel oude vorm van massage. Volgens deze van origine Oosterse geneeswijze is het hele lichaam terug te vinden in de voet. De toestand van de voet zegt iets over de toestand van het lichaam. Ik krijg een uitnodiging van de zeer ervaren voetreflexologe Katja Zuidervaart.

Ik vertel haar dat ik me graag energiek zou willen voelen. Katja voelt en bekijkt mijn voeten nauwkeurig. Al snel vindt ze een aanwijzing dat ik te veel hooi op mijn vork neem in het dagelijks leven. 1-0 voor Katja, denk ik met bewondering. Ook weet ze te vertellen dat ik eigenwijs ben. Tja, durf daar maar eens tegenin te gaan. Ze neemt beide benen en voeten uitgebreid onderhanden met verschillende technieken.

Het is een aangename massage, met soms een gevoelig moment. Het gevoelige punt herleidt Katja naar mijn nekklachten. Aan het einde van de behandeling voel ik me super ontspannen. Zij adviseert meer water dan normaal te drinken voor de afvoer van afvalstoffen. Ik voel me het uur erna een beetje warrig. De volgende dagen voelt alsof ik "gereset" ben. Ik ben energiek, misschien zelfs een beetje hyperactief en voel me vrolijk.

Maar wat me vooral opvalt: het lijkt alsof ik weer bewuster in het leven sta, alsof alles beter doorkomt en dat is echt een fijn gevoel. Volgens mijn man zie ik er energiek uit. Ik heb hem niet eens gezegd dat dit mijn vraag aan Katja was. Kortom, het heeft echt iets met me gedaan en ik ga snel een keer terug.

Marianne van Harmelen



Katja Zuidervaart werkt in haar behandelingen met de reflexpunten en zones op de voeten en masseert ook de meridianen en acupunctuurpunten op de voeten, onderbenen en mogelijk de rug en het hoofd. Hierdoor zijn de behandelingen bijzonder effectief.



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen

06 - 13 47 77 29
info@voetreflexologie-t-gooi.nl
www.voetreflexologie-t-gooi.nl

Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen.

Hoe je begint?
Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK

Sterker worden in 20 minuten



"Het geheim van de fit20-training is dat er in heel korte tijd en op een veilige manier een sterke prikkel gegeven wordt aan de spieren. Een prikkel die vertaald wordt naar de hersenen met de boodschap 'maak mij sterker'. Bij deze intensieve manier van trainen heb je natuurlijk deskundige begeleiding nodig. Tijdens de training hoef je je niet om te kleden en ga je niet transpireren, want je traint in slow motion en in een koele zaal met een temperatuur van 17 graden."

Faina Kappen

fit20
Fit in 20 minuten per week

Plein 2000 37 | Huizen
035-2031520



L'Ocean

Nimue Thermal Detox Peel

de 4-in-1 peeling werkt verwarmend en ontgiftend en laat je huid weer stralen. Profiteer van deze kennismakings aanbieding:

Nimue Thermal Detox Peel € 75,50

(i.p.v. € 89,50)

Nieuwsgierig geworden?

Kijk op www.locean.nl voor het totale aanbod of volg ons op FB en Instagram.



H. Kamerlingh Onnesweg 47 | 1402 ED Bussum | 035-6923606 | www.locean.nl

Thuiszorg die ontzorgt!

Klein en fijn. Zo beschrijft een werkende zzp'er de organisatie Thuis Ontzorgt van Margo Janssen.

"Collega's die elkaar persoonlijk kennen en daardoor ook veel voor elkaar over hebben, indien er ineens een dienst uitvalt of geruild moet worden. Iedere 6 tot 8 weken is er namelijk een meeting waarbij geroosterd wordt en je zelf de data kunt bepalen wanneer je wilt werken. Dat is o.a. een fijn punt als je zzp'er bent. Daarnaast heeft Margo enige agenda-punten voor ons die uitgebreid worden besproken, waarbij wij vrijuit onze mening, gevoelens, en ideeën kunnen uiten. Doel is dat de neuzen dezelfde kant opstaan betreffende de werkzaamheden van de cliënten. Er worden tips gegeven aan elkaar hoe je het beter of anders kunt doen zonder elkaar af te vallen met alleen als doel dat de cliënten van ons allemaal dezelfde hulp, dezelfde handelingen, op ongeveer dezelfde tijd kunnen verwachten. Het geeft de cliënt ook houvast en duidelijkheid. Margo is februari 2018 begonnen, ik ben dus nu zo'n anderhalf jaar bij de cliënten. Je leert elkaar kennen en bouwt een band op, en ook de kinderen zijn vaak geen vreemden meer voor je. Huisartsen krijgen vaak te horen dat de cliënten tevreden zijn en zo gaat langzaam het balletje rollen en worden de routes wat langer en komen er weer nieuwe routes bij. Margo is de spil van het geheel; ze is heel snel bereikbaar of belt heel snel terug waarbij ze altijd meedenkt en ik nooit het gevoel krijg dat ik er alleen voor sta. De communicatie heeft korte lijnen, zodat iedereen snel op de hoogte is en eventueel kan reageren. Leuk te zien dat haar bedrijf groeit met nieuwe cliënten en zorgmedewerkers.

Het is prima werken bij THUIS ONTZORGT!"

Hebben wij uw interesse gewekt en heeft u zorg nodig in welke vorm dan ook, schroom dan niet en neem contact met ons op. Ook als u het leuk vindt om als zorgverlener (zzp'er) deel uit te maken van ons team, bent u van harte welkom.

Compleet ontzorgen

Thuis Ontzorgt is actief in alle levensfasen. De zorgvragen zijn heel divers. We ontzorgen ook bij de papieren rompslomp, waaronder indicatiestelling, verzekering, PGB aanvragen, aanpassen van de woning e.d., zodat u er geen omkijken meer naar heeft.



Het centrale aanspreekpunt
voor al uw zorgvragen



06-49893374 info@thuisontzorgt.nl
www.thuisontzorgt.nl



Het Gooische Kaashuys

Puur Smeuïg Pikant

Van € 7,70
per 500 gram



Nu
€ 6,70

Gooische Pikante

Van € 9,80 per 500 gram



Nu
€ 8,80

Aanbiedingen geldig van 2 t/m 16 september 2019.

Holleblok 24 Huizen
035-5253507

Family
Indonesische catering
voor thuis of op de zaak

Bel voor informatie
035 820 0285

vanaf 6 personen

Family Naarden
Marktstaat 25, 1411CZ Naarden-Vesting

Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



Loevestein 25 Huizen
06-519 545 78
anneke@zenshian.nl
www.zenshian.nl

De beoefening van een kwaliteit van zijn

Even niet bezig met de buitenwereld

Van oudsher is Shiatsu gericht op het behouden van gezondheid. In onze maatschappij wordt er echter vaak hulp gevraagd als er al klachten zijn, waardoor vaker de focus ligt op het herstellen van de gezondheid.

Klachten die behandeld kunnen worden met Shiatsu zijn:

- vermoeidheid,
- ademhalingsproblemen,
- buikklachten,
- emotionele disbalans,
- stress,
- slaapproblemen,
- pijnklachten, bv. rugpijn.



Door regelmatig Shiatsu te ondergaan, kan disbalans op tijd worden behandeld. Hierdoor word je minder vatbaar voor ziektes en verkoudheid. Je hoofd blijft meer opgeruimd, waardoor je vervelende situaties beter aankan. Kortom het maakt je leven een stuk aangenameer.

Vind je balans terug via Shiatsu

Afspraak maken?

Wil je een afspraak maken of ben je benieuwd wat ik voor je kan betekenen? Neem gerust contact op, via telefoon of mail.

Anneke Overmars, erkend Shiatsu Therapeut

90 jaar
vakmanschap
in één Boxspring!



Nu met
€ 510,-
voordeel!



Avek NINETY jubileumboxspring
Een luxe boxspring met vele extra's,
zoals achterwand, een dikke
topmatras, en bed- en lees verlichting.



Rading 46a 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS
BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMOMES

Verzorgde nagels

Voor het perfecte
visitekaartje

Kijk voor leuke acties en
het laatste nieuws op onze
Facebook- en
Instagrampagina!



Sparkle
nagelstudio

Lorentzweg 36 Hilversum
06-30254958
www.nagelstudiosparkle.nl



BRUIST

Alleen
ga je sneller,
samen
kom je verder



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Miracle House verbetert jouw lichaam natuurlijk!



Marie Hagen heeft diverse
opleidingen en trainingen
gevolgd op het gebied van
Orthomoleculaire voeding,
bio-resonantie en detoxcoa-
ching. Met ruim 12 jaar
ervaring is zij succesvol
met het ontgiften van het
lichaam, met huidverstrakking,
gewichtsvlies, cellulite,
oedeem en vochtretentie.
Met de diverse behandelingen
heeft ze reeds veel mensen
van lichamelijke klachten en
ongemakken afgeholpen
**Bel gerust voor een
vrijblijvend en gratis consult
gesprek!**

Je kunt bij ons terecht voor verschillende
lichaamsbehandelingen die niet-chirurgisch,
geheel pijnloos en onschadelijk zijn.

Bij o.a. vermoeidheid, hoofd- en gewrichtspijn en cellulite zijn vaak de gifstoffen de
oorzaak. In dat geval is de Universal contour wrap de juiste behandeling.

Wil je je stofwisseling een boost geven en overtollig vocht kwijt raken? Dan is
Linfopress, lymfemassage, de perfecte behandeling voor je.

Wil je juist vet kwijt op de moeilijke plaatsen, dan hebben we Lipolaser-, infrarood
spierstimulatie- en radiofrequentiebehandelingen als krachtige middelen om snel
resultaten te behalen!

BIJ ONS BEN JE OP HET
JUISTE ADRES OM
JE DOEL TE
BEREIKEN!



Linfopress
kennismakings-
behandeling
i.p.v. € 39,95
nu € 25,-!



Rading 158, Loosdrecht
06-22 88 72 20

Een nieuwe elektrische auto is voor particulieren vaak te duur.

Een occasion dan?

Meer in het nieuws kan bijna niet, “heel Nederland” moet elektrisch gaan rijden. Echter een betaalbare gebruikte elektrische auto is bijna niet te vinden. **Electric Motoring** kan sinds 2017 met de uit de VS geïmporteerde **100% Elektrische Fiat 500e** wel een betaalbare gebruikte auto aanbieden. Hiervoor kunt u nu terecht in de showroom van Electric Motoring in Kortenhoef. Met prijzen vanaf € 14.950,- of een financial lease vanaf € 250,- per maand.

BREED AANBOD OP VOORRAAD

“We hebben een breed aanbod aan Fiat 500e op voorraad. Ze zijn verkrijgbaar in 2 modellen – een klassiek en een sportmodel - en in 9 verschillende kleurvarianten. Je hoeft hier alleen de auto van je keuze uit te zoeken, dan kun je er binnen 2 dagen in wegrijden.”

LUXE EN COMFORT

Wat maakt de Fiat 500e zo bijzonder? “De wagen is volledig elektrisch, met nul uitlaatgas emissie, zonder daarmee afbreuk te doen aan stijl. Dankzij het Italiaans design is de Fiat 500e een plaatje om te zien. Met een actieradius van



56

140 tot 160 kilometers is het een praktisch inzetbare regio- en stadsauto of tweede auto. Daarnaast beschikt hij o.a. over een uitgebreid airbagsysteem, automatische versnelling, een modern audiosysteem inclusief handsfree bellen en airconditioning. Omdat de auto beschikt over veel vermogen, rijd je bovendien vlot mee met de rest van het verkeer.”

ONDERHOUD EN REPARATIE

“Een groot voordeel van de elektrische auto is dat deze bijna geen onderhoud heeft en daardoor veel lager is in de kosten. Daarnaast betaal je geen motorrijtuigenbelasting.” Bedrijven kunnen profiteren van de bescheiden bijtelling van 4% en teruggave van de 21% BTW. “Uiteraard verzorgen wij ook het onderhoud en reparaties aan de auto. Onze specialisatie is onze grote kracht. De Fiat 500e heeft voor ons geen geheimen.”

Kom snel langs voor een vrijblijvende proefrit om de Fiat 500e zelf te ervaren.

Fiat 500^e 100% elektrisch

BRUISENDE/ZAKEN

groen én sexy!



ONZE KLANTEN ZIJN ONZE BESTE AMBASSADEURS

Electric Motoring bv

Kortenhoefsewijk 61A Kortenhoef | 06-50218917 | 0638732732 | info@500efiat.nl | WWW.500EFIAT.NL

57

10* JAAR
VLAAR

RESTAURANT VLAAR VIERT HELE MAAND SEPTEMBER 10-JARIG JUBILEUM MET VLAAR FESTIVAL



De hele maand september
geniet je tijdens het
VLAAR Festival van
een speciaal
4-gangen jubileummenu
voor slechts € 33,50.
Want wie jarig is, trakteert!

Arlo Vlaar nam in juli 2009 het voormalig Wapen van Amsterdam over aan het Noordereinde in 's-Graveland en toverde het om tot het hedendaagse gastronomische restaurant. "Wij zijn er enorm trots op dat we in 10 jaar een gerenommeerd restaurant hebben neergezet met een fantastisch team, geweldige leveranciers en veel trouwe en fijne gasten. Om dit te vieren bieden we het VLAAR Festival de hele maand september aan", aldus Arlo Vlaar.

De witte brigade van Vlaar kookt naar het seizoen op een creatieve en vernieuwende manier. Basis is de Franse keuken met een modern accent. Alles is huisgemaakt en er wordt uitsluitend gewerkt met verse, pure en duurzame kwaliteitsproducten waaronder kruiden, eetbare bloemen en groenten uit eigen moestuin in Ankeveen. De wijnkaart biedt een uitgebreid en kwalitatief assortiment wijnen.

De afgelopen 10 jaar is er veel veranderd. Het culinaire niveau van de gerechten is flink gestegen, het interieur en terras zijn volledig gemoderniseerd, het restaurant is uitgegroeid tot een Gooische hotspot voor de (business) lunch en er is een nieuwe privéruimte toegevoegd (de Tasting Room) voor live cooking en private dining met een terras aan het water.

Het rijksmonumentale pand is gerenoveerd en er zijn door de jaren heen unieke evenementen georganiseerd waaronder Mathilde Santing sings Sinatra, en recent het Music & Dinner event met Michiel Borstlap in het kader van beroemde filmmuziek.

Restaurant Vlaar is dagelijks geopend voor lunch en diner.
Reserveren voor deze feestelijke actie wordt aanbevolen.

Reserveren via www.restaurantvlaar.nl



Arlo Vlaar:
*'Op zaterdag en zondag kun je
bij Vlaar heerlijk weekendlunchen'*

Noordereinde 129 • 's-Graveland • 035 656 1661

Vlaar.
RESTAURANT

Leer elke sudoku oplossen!

De sudoku... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar echter wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' zeker een aanrader.

KENNIS DELEN

"Als wiskundige probeer je altijd te ontdekken hoe dingen werken", vertelt Wil. Toen hij in 2004 geïnteresseerd raakte in het oplossen van sudoku's, was dat dan ook precies wat hij deed. "Ik heb er zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen."

HET WERKT ECHT

Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen. Er zijn heel wat sudoku-leerboeken op de markt, maar van de meeste leer je vrij weinig. Van mijn boek word je daarentegen echt steeds beter, mede door de vele kennis die ik heb vergaard, maar ook doordat deze kennis op zeer heldere wijze gedeeld wordt in het boek."

Wil je dus ook je sudokukwaliteiten verbeteren? Ga dan naar www.loselkesudokuop.nl en bestel het boek!



Wil Schilders



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6 | | | | 2 |
| | | | | | | 9 | 7 | 6 |
| | | | 3 | 2 | 9 | 5 | | |
| 2 | 4 | | 5 | | 6 | | | |
| | | 3 | | 4 | | 6 | | |
| | | | 1 | | 3 | | 2 | 9 |
| | | 6 | 2 | 3 | 8 | | | |
| 1 | 9 | 5 | | | | | | |
| 8 | | | | 1 | | | | |

Weet jij de oplossing al?
Of kun je wat hulp gebruiken?

BRUIST ZOEKT EEN

bezorger

voor de regio 't Gooi

IDEALE (BIJ)BAAN VOOR
EEN THUISMOEDER OF
EEN VITALE OUDERE.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor 1 volle week in de maand? Word dan nu BEZORGER van onze bruisende magazines. Wij zijn op zoek naar een BEZORGER voor de regio 't GOOI.



Met 37 uitgaven en een oplage van circa 270.000 magazines per maand is Bruist een succesvolle formule in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat. Verder staat het boordevel tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.

Wat wij zoeken:

- Iemand die binnen een straal van 10 km rond Hilversum woont.
- Iemand die aan het begin van elke maand een volle week beschikbaar is om onze magazines te bezorgen bij onze adverteerders en diverse distributiepunten.
- Vergoeding: € 1,10 per adres (kilometersvergoeding zit in dit tarief dus eigen vervoer is noodzakelijk).

Wij verwachten dat er na een inwerkperiode 80 adressen bezorgd kunnen worden per dag.

Interesse? Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via frans@nederlandbruist.nl. Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Teppanyaki en sushi lounge *Ai uchi*

Het restaurant van eigenaresse Chantal Yip is gevestigd in het vernieuwde Gooiland Hotel aan de Emmastraat 2. Het is inmiddels een bekende plek in Hilversum en omstreken waar je gezellig met zijn tweeën, een groepje, op je verjaardag of met een familie feestje naartoe gaat om van alle heerlijke teppan menu's te genieten, terwijl er live gekookt wordt op de bakplaat.



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & SUSHI LOUNGE



Na vele jaren succesvol te zijn met rechterhand Rafi in de bediening en Chef-kok Asang is het volgens haar tijd voor verfrissing en vernieuwing in Ai Uchi. Chantal Yip vindt dat alles waar de gasten voor komen en waar Ai Uchi bekend om staat niet moet veranderen. Wel zou ze graag meer in de avond de gastvrouw willen zijn in haar zaak.

Voor de dagelijkse leiding heeft ze dan ook per 1 augustus een bedrijfsleider aangesteld, die gaat werken in een deels nieuw team en voor een frisse wind in Ai Uchi gaat zorgen. De komende periode zal er een vernieuwde menukaart komen, is er inmiddels een Sake kaart met prachtige koude sake's gemaakt en zal er een uitgebreide keuze aan wijnen worden gepresenteerd.

Tevens wordt er achter de schermen hard gewerkt met leveranciers om de kwaliteit en diversiteit van de gerechten door te ontwikkelen. Voorbeelden hiervan zijn dat er met speciaal rundvlees zoals Wagyu gewerkt gaat worden in de menu's. Ook ziet Chantal de oude kimono's graag terugkomen in de zaak en zal er aan de uitstraling in de zaak worden gewerkt.

Al met al staat kwaliteit en service centraal hierin. Chantal Yip denkt met het aanstellen van de nieuwe mensen, zowel Teppankoks als bedienend personeel een positieve verandering in haar zaak teweeg te brengen. Ze verheugt zich op de toekomst en hoopt dat de gasten die graag in Ai Uchi komen hierdoor positief verrast zullen zijn.

Graag tot ziens in Ai Uchi, Team Ai Uchi

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | www.aiuchi.nl



“WIJ HEBBEN HET
GEREEDSCHAP,
WAARDOOR JIJ ZELF
KUNT GAAN **BOUWEN**”

Unieke begeleiding

speciaal voor jou

PersonalProf BV | Eigenaar: Matthijs van de Wetering | IJsselmeerstraat 5B Huizen | 06 50 80 13 47
info@personalprof.nl | www.personalprof.nl

Van jongs af aan is Matthijs van de Wetering gepassioneerd bezig geweest met sporten. Van deze hobby heeft hij zijn werk gemaakt. Na het behalen van diverse opleidingen en het opdoen van een hoop ervaring begon Matthijs in 2005 zijn eigen onderneming: PersonalProf. In de afgelopen jaren heeft hij, samen met zijn gespecialiseerde team, veel mensen succesvol begeleid.

MAATWERK

Alle personal trainers van PersonalProf zijn uitermate goed geschoold. Hierdoor kunnen ze pijnvrij, effectief en doelgericht met jou aan de slag gaan. Ze zijn er niet om de herhalingen te tellen of in je oor te schreeuwen. Samen met jou bekijken ze hoe jouw lichaam functioneert. Zodoende stellen ze een persoonlijke aanpak op. Vervolgens combineren ze training met een passend voedingsadvies en de juiste mindset. Hierdoor haal je niet alleen je streven, maar behoud je dit ook!

SUCCESSEN BEHALEN

In de professionele studio bij Coronel Sports in Huizen worden verschillende sportieve successen behaald. Zo zijn er mensen die enorm veel zijn afgevallen, maar ook topsporters die stappen hebben gemaakt in hun carrière. Ook jij kan jezelf topfit en gezond voelen!

WIL JIJ NU EINDELIJK OOK EENS RESULTAAT BEHALEN?

Je bent van harte welkom op **zaterdag 7 september 2019** om **12.00 uur** bij **PersonalProf** op de **1e verdieping** bij **Coronel Sports**. Wij geven je alle ins en outs over het belang van voeding en training, met als doel, jouw resultaat!

Dit alles onder het genot van gezonde hapjes en drankjes. Tevens de mogelijkheid tot een Bioscan MSA, (spoort disbalansen op in het lichaam) van een orthomoleculaire therapeut. En als gastspreker Remco Verkaik biomedisch bioloog. www.personalprof.nl/40dagen



**STEL RESULTAAT NIET LANGER
UIT EN MAAK EEN AFSpraak
BIJ PERSONALPROF!**

WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze week: **Dokter André**, iemand die al jarenlang onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

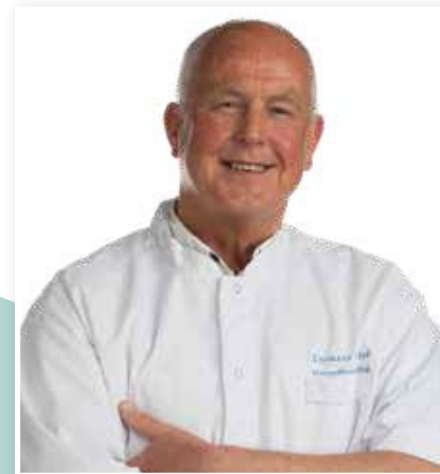
Wil jij ook opvallend adverteren? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botox behandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden, omdat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**

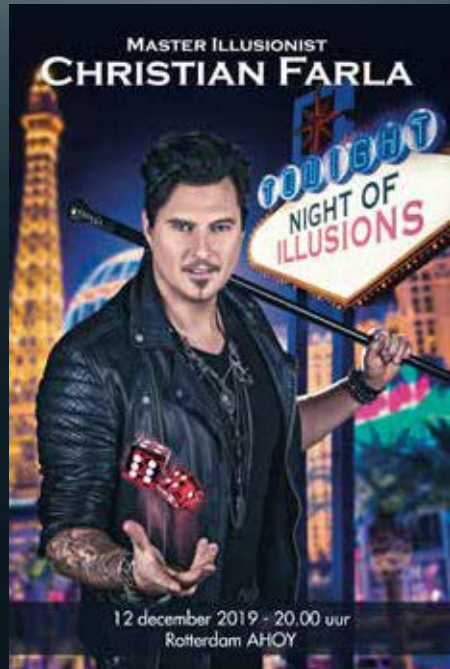


Dokter André

Christian Farla

presenteert

Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."



Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."

**WIN
2 KAARTEN
voor de show van
12 december**

Mail je gegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl en vertel ons de reden waarom jij deze kaartjes zou moeten winnen.

Muiden is een echte trekpleister voor toeristen in zowel binnen- als buitenland. Deze prachtige vestingstad is rijk aan bijzondere historische gebouwen. De stad ademt cultuur en is daarmee perfect voor een leuk dagje uit. Benieuwd naar wat er allemaal te doen is? Lees snel verder!

Beleef Koninklijk Muiden



HAVEN VAN MUIDEN

In de haven van Muiden liggen de mooiste schepen. Het is de vaste ligplaats van de Groene Draeck, het privé-jacht van Prinses Beatrix. Ook de gezellige sfeer is een goede reden om een bezoekje aan de haven te brengen. Langs het water vind je diverse terrasjes waar je onder het genot van een goede kop koffie kunt genieten van het mooie uitzicht.

MUIZENFORT

Aan het Vestingsplein ligt het Muider Muizenfort. Het fort is gebouwd tussen 1874 en 1877 op een ravelijn. Het fort was onder andere onderdeel van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en de Stelling van Amsterdam. Breng ook een bezoekje aan het museum en leer alles over de geschiedenis van vesting Muiden.



PAMPUS

Muiden is een echte havenstad. Een bezoek aan deze stad is niet compleet zonder het water op te gaan. Vaar bijvoorbeeld vanaf de Herengracht in een half uurtje naar forteiland Pampus. Op dit eiland en in het fort is van alles te beleven. Dwaal aan de hand van een routekaart zelf door het fort of ga mee met een rondleiding door een gids.

BELEEF MUIDEN IN VR

Geen weer of geen zin om erop uit te gaan? Geen probleem, want via GooiVechtInVR kun je deze vestingstad ook gewoon vanuit het comfort van je eigen huis uitproberen. Zet je VR-bril op, stap virtueel in een prachtige omgeving en geniet van de 360° opnames van de mooiste gebouwen.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



LOST TANGO, een

win
4 X 2
KAARTEN



unieke samenwerking

Carel Kraayenhof is een bandoneonsolist van wereldklasse en een bekende naam in de wereld van de tango. Het grote publiek kent hem vooral van het prachtige *Adiós Nonino* dat werd gespeeld tijdens het huwelijk van koning Willem-Alexander en koningin Máxima.

In *Lost Tango* vertolkt Carel de rol van Papa Tango. Op zijn cruiseschip de *Esperanza* wordt al jarenlang gedanst op de klanken van het orkest van Papa Tango. Ook zijn dochters Bianca (*Rosa Arnold*) en Clara (*Meral Polat*) zijn onderdeel van het orkest. Krampachtig probeert Papa Tango vast te houden aan zijn glorie dagen, maar de toeristen blijven weg. Op een dag komt de oudste dochter Anna (*Dagmar Slagmolen*), terug naar het schip met het idee dat alles anders moet. Het schip moet worden verkocht en Papa Tango moet naar een verzorgingstehuis. Deze keuze is de ruggengraat van de voorstelling. Kies je voor je eigen leven of vind je dat je verantwoordelijkheid hebt naar anderen toe?

Je gaat de rol van Papa Tango vertolken. Hoe ziet deze combinatie tussen het spelen van muziek en acteren eruit?

“Wij muzikanten zijn geen acteurs. Het acteren uit zich daarom niet zozeer in de gesproken tekst die we hebben, maar juist in hoe de scènes zijn opgebouwd. Tijdens de show zit ik in een rolstoel die zich over een soort catwalk van de ene naar de andere kant beweegt. Als Papa Tango reageer ik op de dochters door middel van muziek. De rol zit tussen acteren en musiceren in. Iets heel bijzonders en voor mij een nieuwe ervaring.”

Het debuut vond plaats op Oerol, hoe was dat?

“Dat waren geweldige voorstellingen, midden in de natuur tussen de duinen en de bomen. Er waren ook voorstellingen die we in de regen speelden. Dat gaf een extra dramatisch effect. De shows op Oerol behoren tot mijn favoriete voorstellingen. Alles was uitverkocht. Het was echt geweldig om te doen en om de reacties van het publiek te zien. Veel mensen zaten huilend op de tribune en zeiden dat ze zoveel in het verhaal herkenden. En juist dat is zo mooi, want dit verhaal komt overal om ons heen voor.”

Zo te horen worden de theatervoorstellingen een groot succes!

“Dat zou heel mooi zijn, ook in verband met het tienjarig jubileum van Via Berlin. Qua mensen die erbij betrokken zijn, is het de grootste voorstelling die ze tot nu toe gemaakt hebben. Het is natuurlijk leuk om dit naar een ander level te brengen en internationaal te gaan toeren. Ik denk dat het verhaal ook internationaal heel erg herkenbaar is. Voor mij is het een droom die uitkomt. Ik ben dol op speelfilms en toneel. De combinatie tussen muziek en theater vind ik altijd heel interessant.”

Lost Tango is een productie van Orkater, Via Berlin en het Ragazze Quartet en op tournee te zien in de theaters door het land van 21 september t/m 21 november. www.viaberlin.nl
WIL JIJ KANS MAKEN OP 2 VRIJKAARTEN VOOR DEZE VOORSTELLING? Mail dan je gegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. LOST TANGO.



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!

IS EEN BAAN BIJ INTRATUIN
ECHT IETS VOOR JOU?



Kijk dan voor alle vacatures op Werkenbij.intratuin.nl

Intratuin Hilversum

Kromme Rade 2a, Kortenhoef. 035-6559030